



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев. С. В

**3 ДЕНЬ**

**ОБЕД НА 28.09.2022 1-4 КЛ ЦЕНА 55.55 РУБ**

|                             |          |            |
|-----------------------------|----------|------------|
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ               | 60       | 8.4 ккал   |
| ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ              | 150      | 239.3 ккал |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ | 60/30    | 133.8 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ     | 185/10/5 | 41.8 ккал  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 20       | 47.4 ккал  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 20       | 40.8 ккал  |

**ОБЕД НА 28.09.2022 5-9 КЛ ЦЕНА 45 РУБ**

|                                      |        |            |
|--------------------------------------|--------|------------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б   | 250/10 | 176.2 ккал |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5  | 208.4 ккал |
| ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК              | 60     | 104.2 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200    | 20.6 кка   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20     | 47.4 ккал  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 40.8 ккал  |

**МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 28.09.2022 цена 8.30 р**

|                         |         |            |
|-------------------------|---------|------------|
| ПРЯНИКИ                 | 37      | 135,4 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 190/5/5 | 22,2 ккал  |

**ОБЕД 1-4 КЛ доп. Нач. кл 28.09.22 цена 0.72 руб**

|         |    |           |
|---------|----|-----------|
| ПЕЧЕНЬЕ | 10 | 41,7 ккал |
|---------|----|-----------|